Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в РБ» ФФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в РБ» в г.Сибай, Баймакском, Зианчуринском, Зилаирском, Хайбуллинском районах

_____ И.Ф.Гильмуллин

Утверждаю
Директор ГБОУ СГИ
_____ Бикбова Р.Х

Примерное четырнадцатидневное меню для детей с 12 до 18 лет гимназии-интернат в весенне-летний период

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день	11 день	12 день	13 день	14 день
Завтрак													
БУТЕРБРОД С СЫРОМ и маслом 10/10/10	БУТЕРБРОД С СЫРОМ и маслом 10/10/100	БУТЕРБРОД С СЫРОМ и маслом 10/10/100	БУТЕРБРОД С СЫРОМ и маслом 10/10/100	БУТЕРБРОД С СЫРОМ и маслом 10/10/100	БУТЕРБРОД С СЫРОМ и маслом 10/10/100	БУТЕРБРОД С СЫРОМ и маслом 10/10/100	БУТЕРБРОД С СЫРОМ и маслом 10/10/100	БУТЕРБРОД С СЫРОМ и маслом 10/10/100	БУТЕРБРОД С СЫРОМ и маслом 10/10/100	БУТЕРБРОД С СЫРОМ и маслом 10/10/100	БУТЕРБРОД С СЫРОМ и маслом 10/10/100	БУТЕРБРОД С СЫРОМ и маслом 10/10/100	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 10/10/100
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 300	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 200	каша молочная манная 200	суп молочный рисовый 300	КАША "ДРУЖБА" 200	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 200	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 200	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 300	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 200
ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200
		ЧАЙ С САХАРОМ 200			ЧАЙ С САХАРОМ 200					КАКАО С МОЛОКОМ 200			
II Завтрак													
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 20
ЯБЛОКО 200	ЯБЛОКО 100	апельсин 200	ЯБЛОКО 200	ЯБЛОКО 200	ЯБЛОКО 100	БУЛКА 50	ЯБЛОКО 200	ЯБЛОКО 200	ЯБЛОКО 200	ЯБЛОКО 200	ЯБЛОКО 200	ЯБЛОКО 200	ЯБЛОКО 200
Обед													
салат свеколка 100	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 100	ИКРА морковная 100	салат изюминка 100	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 300	САЛАТ "ПОЛОНЬНСКИЙ" 100	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 100	салат из соленых огурцов с луком 100	свекольник 300	винегрет овощной 100	салат свеколка 100	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 100	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ 100	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ ОРЕХАМИ И ЧЕСНОКОМ 100
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 300	лапша домашняя 300	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 300	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 300	ГУЛЯШ 50	солянка домашняя 300	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 300	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 300	АЗУ 200/50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 300	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 300	лапша домашняя 300	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 300	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 300
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 220/50	чахохбили из курицы 100	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 100	ПЛОВ 250	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 200	МЯСО ТУШЕНОЕ духовое 50	мясо отварное 50	бефстроганов 50/50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ПЛОВ 250	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 220/50	бефстроганов 50/50	КОТЛЕТЫ, 100	макаронник с мясом 250
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 120	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 250	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 220	ХЛЕБ РЖАНОЙ 120	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 220	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 220	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 120	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 120	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200		ХЛЕБ РЖАНОЙ 120	ХЛЕБ РЖАНОЙ 120	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 120
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 120	ХЛЕБ РЖАНОЙ 120			ХЛЕБ РЖАНОЙ 120	ХЛЕБ РЖАНОЙ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 120				ХЛЕБ РЖАНОЙ 120	ХЛЕБ РЖАНОЙ 120	
Полдник													
ВАФЛИ 15	ЙОГУРТ 200	РЯЖЕНКА 200	ЙОГУРТ 200	РЯЖЕНКА 200	ЙОГУРТ 200	РЯЖЕНКА 200	РЯЖЕНКА 200	РЯЖЕНКА 200	РЯЖЕНКА 200	РЯЖЕНКА 200	ЙОГУРТ 200	РЯЖЕНКА 200	РЯЖЕНКА 200
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 50	ПЕЧЕНЬЕ 15	ПЕЧЕНЬЕ 15	ВАФЛИ 15	ПЕЧЕНЬЕ 15	ПРЯНИКИ 15	ПЕЧЕНЬЕ 15	ПЕЧЕНЬЕ 15	ПРЯНИКИ 15	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 50	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С КАПУСТОЙ 80	ВАФЛИ 15	ОЛАДЬИ 50
Ужин 1													
салат овощной 100	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 10/100	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 5/50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 10/50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 10/100	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 10/100	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 10/100	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 10/100	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 10/100	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ 100	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 10/100	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 10/100	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 10/100	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 10/100
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 10/100	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 50	котлеты рубленые из курицы 50	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 100	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 100	куры отварные 75	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100	колбаса отварная 50	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 100	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 250	СОСИСКИ, САРДЕЛЬКИ ОТВАРНЫЕ 50	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 100	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100	СОСИСКИ, 50
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 150	СОСИСКИ, САРДЕЛЬКИ ОТВАРНЫЕ 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 220	рыба запеченая под молочным соусом 100	СОСИСКИ, САРДЕЛЬКИ ОТВАРНЫЕ 50	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 150	рыба запеченная в сметанном соусе 100	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 200	БИТОЧКИ ИЗ КУР 100	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 250	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 200	РЫБА (ФИЛЕ) ПРИПУЩЕННАЯ 50	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ 10
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 250	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 250	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ 100	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 220	ЧАЙ С САХАРОМ 200	МОРКОВЬ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 150	хлеб пшен 100	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 250	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 220
ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200		КАКАО С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200		ЧАЙ С САХАРОМ 200	-	ЧАЙ С САХАРОМ 200				ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200

Бикбова Роза Хамматовна

Подписан: Бикбова Роза Хамматовна
DN: C=RU, OU=Директор, O=ГБОУ СГИ, CN=Бикбова Роза Хамматовна, E=gousgi@mail.ru
Основание: я соглашаюсь с указанными частями этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2021.04.23 11:18:36+05'00'
Foxit Reader Версия: 10.1.3